

**Проф. М. А. Балаклицкий**

Харьковский национальный университет
им. В.Н. Каразина
Кафедра журналистики

Мистическая и научная медицина: есть ли разница?

Эпоха постмодернизма, начавшаяся в 1960-х годах, подвела итог господству рационалистического мировоззрения XVIII—XIX веков. Молодежь в развитых странах от колонизаторского высокомерия бросилась в идейную всеядность — и начала преданно учиться, как это стало называться, «высокой духовности» у народов и культур, которые их отцы считали отсталыми, примитивными, варварскими.

Разум перестал восприниматься как источник истины и знания. Вместо научного эксперимента на первый план выдвинулся субъективный эмоциональный опыт. Древние идеи, практики, традиции стали ассоциироваться не с затхлым музеем, а с мудростью тысячелетий. Что в прошлом далеко не всё было мудрым, напоминает цитата из повести Н.Гоголя «Тарас Бульба». Там кошевой перед военным походом наставляет молодых казаков такими словами: «Если цапнет пуля или царапнет саблей по голове или по чему-нибудь иному, не давайте большого уваженья такому делу. Размешайте заряд пороха в чарке сивухи, духом выпейте, и все пройдет — не будет и лихорадки; а на рану, если она не слишком велика, приложите просто земли, замесивши ее прежде слюною на ладони, то и присохнет рана» [Гоголь 1943, с. 38].

Никогда не забытый и не отброшенный, мистицизм превратился в доминирующее мировоззрение. Всё это отразилось на общественном восприятии здоровья, болезни и системы здравоохранения.

Мистическая, нетрадиционная, альтернативная, народная медицина или целительство. Такое понятие охватывает широкий спектр методик, манипуляций, приспособлений и веществ. Это Аюрведа, акупунктура, рефлексология, рольфинг, шиацу, теория полярности, рейки, краниосакральная терапия, прикладная кинезиология, терапевтическое прикосновение, мистическая гербология, иридология, цветочная терапия, ароматерапия, исцеление магнитами,

кристаллами, талисманами и амулетами, гомеопатия, диагностика при помощи маятника, радионика, вибрационная медицина, доска Уиджа, гипноз, хиропрактика, акупрессура, соматическое целительство, экстрасенсорика, моксibusiон, тонинг, флоротерапия, звукотерапия, восстановление баланса энергии в чакрах, меридианотерапия, визуализация, ченнелинг, ортомолекулярная медицина.

В XXI веке высокие технологии в медицине соседствуют с предрассудками, домыслами, бездоказательными утверждениями и теориями, — как минимум среди пациентов.

Нетрадиционной медицине доверяют 32% опрошенных в 2017 году жителей Ивано-Франковска [Сила 2017].

Академический источник сообщает, что народным лекарям доверяют 40—60% украинцев [Радиш 2015, с. 65].

По данным МОЗ Украины, в 2011 году в Украине официально было зарегистрировано 5 тыс. целителей, а реальное количество практикующих в области народной и нетрадиционной медицины оценивали в 60 тыс. человек [Сьогодні 2011]. В 2015 году насчитывают «свыше 15 тыс. одиночных целителей, а месячный оборот этого бизнеса составляет от 20 до 100 тыс. долл. (...) Только в Киеве... действует более 30 различных центров, школ и даже институтов целительства, магии и колдовства. (...) В Украине к нетрадиционной медицине, по данным Федерации общественных организаций способствованию здравоохранению населения, ежегодно обращается свыше 5 млн человек. ... некоторые большие страховые компании даже предлагают виды страхования, связанные с нетрадиционной медициной» [Радиш 2015, с. 65].

Понятно, что избирают врачебные профессии живые люди из того же самого общества. И медицинское образование сегодня, как и столетия назад, отнюдь не свободно от мистических представлений.

В ряде частных и государственных медицинских вузов Украины действуют кафедры нетрадиционной медицины.

Днепропетровский медицинский институт традиционной и нетрадиционной медицины	
Донецкий национальный медицинский университет	Кафедра физической реабилитации, физиотерапии, спортивной и нетрадиционной медицины
Львовский национальный медицинский университет имени Данила Галицкого	Кафедра реабилитации и нетрадиционной медицины
Национальный университет здравоохранения Украины им. П.Л. Шупика	«Народная и нетрадиционная медицина» в списке циклов тематического усовершенствования
Полтавский государственный медицинский университет	Специальность «Общая практика — семейная медицина, народная и нетрадиционная медицина, гериатрия, судебная медицина, медицина неотложных состояний, авиационная и космическая медицина, профессиональная патология, лечебная физкультура и спортивная медицина, лечебная физкультура, спортивная медицина, физическая и реабилитационная медицина»
Харьковская медицинская академия последиplomного образования	Кафедра семейной медицины, народной и нетрадиционной медицины и санологии
Частное высшее учебное заведение «Киевский медицинский университет»	Кафедра фитотерапии, гомеопатии и биоэнергоинформационной медицины Курсы специализации по специальности «Народная и нетрадиционная медицина»

С 2006 года (а его предшественник — с 1998) существует Комитет по вопросам народной и нетрадиционной медицины Министерства здравоохранения Украины.

Отличаются ли мистическая, нетрадиционная, народная медицина и медицина доказательная, научная? Или же будущее — за их взаимодополнением, которое сейчас называют интегральной медициной?

Национальный институт США определяет альтернативную медицину как «любого рода медицинскую практическую деятельность, которая:

- не имеет документально подтвержденной в США сертификации относительно безопасности и эффективности ее применения для лечения заболеваний;

- не предлагается в учебно-медицинских заведениях США;

- не оплачивается через сеть медицинского страхования» [Гаврюк 2014, с. 5].

Основные характеристики мистической медицины:

- противопоставление официальной медицине;
- отсутствие статистики;
- отсутствие научных исследований;
- «странный» механизм действия;
- статус «панацеи»;
- опасно (пациент теряет время);
- финансовые расходы.

Причины популярности мистической медицины:

- обещает решить проблему;
- относительно дешева;
- доступна;
- натуральный продукт, «без химии»;
- для родных не жаль самого лучшего;
- если не поможет, то и не повредит;

- другие этим пользуются;

- запретный плод сладок;

- здесь меня понимают и хотят помочь, не так, как в больнице [Гаврюк 2021].

Не всех устраивает это победное возвращение мистической медицины. Ряд западных ученых указывает на множественные исследования, предпринятые для проверки объективной эффективности методик нетрадиционной медицины, и отсутствие доказательств в их пользу.

Если большинство этих методов относительно безвредны, то они в любом случае опустошают карманы пациента, а главное, отнимают драгоценное время, которое нужно потратить на эффективное лечение. А есть либо подозрительные типа нагревающих массажеров (те же кровати «Нуга Бест»), либо опасные вроде уринотерапии.

Вот некоторые научные публикации о неэффективности:

- акупунктуры: ГДР (1981), США (1997, 2008);

- рефлексологии: Австралия (2009);

- иридологии: Великобритания (1988);

- рейки: США (2008);

- гомеопатии: Швейцария (2005), Великобритания (2010), Австралия (2015) [Як працює 2017].

В 2009 году получила огласку позиция ВОЗ относительно гомеопатии.

«Больные ВИЧ, туберкулезом и малярией не должны полагаться в лечении на гомеопатические средства, предостерегают специалисты Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ).

По словам Марио Равильоне, возглавляющего подразделение ВОЗ по борьбе с туберкулезом, медицинские предписания ВОЗ по поводу лечения этого заболевания, равно как и международные стандарты,

не рекомендуют использование гомеопатии [Safety 2009].

Кроме того, медиков волнует, что гомеопатия также пропагандируется как средство лечения диареи у детей.

Как заявил представитель педиатрического подразделения ВОЗ, «на настоящий момент у нас нет никаких доказательств, что использование гомеопатии [при диарее] приносит хоть какую-то пользу».

«Гомеопатические средства не устраняют и не предотвращают обезвоживание, а это противоречит научному подходу и нашим рекомендациям по лечению диареи», — добавил он» [ВОЗ 2009].

Гомеопатия и другие методы мистической медицины, заключает другой исследователь, «никак не улучшают состояние здоровья больного при туберкулезе, раке, диабете, заболеваниях сердца, желчекаменной болезни, при переломах, сбоях в работе эндокринной системы и других органических нарушениях. В тех частях мира, где практиковали эти методы лечения на протяжении тысячелетий, состояние здоровья населения было удручающим. Складывается впечатление, что эти методы являются действенными в основном при болезнях, сопровождающихся яркими субъективными симптомами, такими как боль, тошнота, стресс, и разного рода дискомфортными ощущениями со стороны костно-мышечной системы» [Нойс 2017].

Ограничивает полномочия целителя и украинское законодательство: таковой «не имеет права применять инвазивные методы вмешательства, лечить

онкологических больных, пациентов с синдромом приобретенного иммунодефицита, инфекционные, венерические заболевания, проводить сеансы, рассчитанные на массовую аудиторию (двух и более лиц), с использованием гипноза, а также иных методов психического и биоэнергетического влияния, а также другие заболевания, требующие лечения под надзором (контролем) врача» [Наказ 2016].

Альтернативная медицина опирается на мистические представления, экспериментально проверить которые не удастся. Их главный постулат — вера во вселенскую энергию, породившую мир, и человека как миниатюрную модель вселенной. Болезнь — это духовный дисбаланс, проявляющийся в виде физического заболевания. Пантеизм, астрология, алхимия — обычные составляющие таких взглядов [Нойс 2017].

Выводы. Медицина не может отождествлять себя с целительством как формой бизнеса либо мистическими поисками тех или иных лиц. Ее прогресс за последние века связан со стремлением экспериментально проверить эффективность ее методов и рационально объяснить механизм действия. Нетрадиционная медицина — это комплекс манипуляций, опирающийся на недоказуемые предпосылки, противоречащие известным науке законам. Популярность у населения этих методов, общественный запрос на них, перспектива заработка не может быть мотивом для подмены понятий и введения пациентов в заблуждение касательно методов и принципов предлагаемого лечения.

Список использованной литературы

1. ВОЗ предостерегает от гомеопатического лечения. 21 августа 2009. https://www.bbc.com/russian/science/2009/08/090820_who_homeopathy_warning
2. Гаврюк С. Таинственная альтернатива. К.: Джерело життя, 2014.
3. Гаврюк С. Чудеса альтернативной медицины. 6 января, 2021. <https://www.youtube.com/watch?v=ynPgWKQ6nSo>
4. Гоголь Н. Тарас Бульба. М., Л.: Школьная библиотека, 1943. С. 38.
5. Наказ від 16.03.2016, № 189 «Про організацію роботи фізичних осіб — підприємців, які займаються народною медициною (цілительством)» <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/z0491-16#Text>
6. Нойс Э. Коварство мистической медицины. В 2-х т. Т.1. Forest Grove Publishing (США), К.: Джерело життя, 2017.
7. Радиш Я. Ф. Українська народна медицина як національний феномен: генеза та перспективи розвитку (до проблеми державного управління у сфері народної медицини і цілительства) / Я. Ф. Радиш, В. В. Євтушенко // Інвестиції: практика та досвід. — 2015. — № 12. — С. 63—71.
8. Сила природи, або Як мешканці Івано-Франківська ставляться до нетрадиційної медицини. Опитування. 12 грудня 2017. <https://wn.if.ua/sila-prirodi-abo-yak-meshkantsi-ivano-frankivska-stavlyatsya-do-netraditsiynoyi-meditsini-opituvannya/>
9. Сьогодні по країні ходять 5 тисяч ліцензованих цілителів. ТСН. Україна. 26 грудня 2011.
10. Шифрін М. 100 оповідань з історії медицини. К.: Альпіна Паблішер, 2021.
11. Як працює гомеопатія і чому вам не допоможе таке лікування. 8 грудня 2017. <https://moz.gov.ua/article/health/jak-pracjuje-gomeopatija-i-chomu-vam-ne-dopomozhe-take-likuvannja>
12. Safety issues in the preparation of homeopathic medicines. World Health Organization 2009. <https://www.who.int/medicines/areas/traditional/Homeopathy.pdf>

Містична і наукова медицина: чи є різниця?

Проф. М. А. Балаклицький

Харківський національний університет імені В.Н. Каразіна

Нетрадиційна медицина — це комплекс маніпуляцій, який спирається на бездоказові припущення, які суперечать відомим науці законам. Популярність у населення цих методів, суспільний запит на них, перспектива заробітку не може бути мотивом для підміни понять і введення пацієнтів в оману щодо методів і принципів пропонованого лікування.

Ключові слова: медицина, нетрадиційна, альтернативна, народна, містична, наукова, доказова.

Mystical and scientific medicine: is there any difference?

Prof. M. A. Balaklytskyi

V.N. Karazin Kharkiv National University

Alternative medicine is a complex of manipulations based on unprovable premises that contradict the laws known to science. The popularity of these methods among the population, the public demand for them, the prospect of earning money cannot be a motive for misleading patients about the methods and principles of the proposed treatment.

Контактна інформація: Балаклицький Максим Анатолійович —
професор кафедри журналістики Харківського національного університету імені В.Н. Каразіна
Харків, майдан Свободи, 6, ауд. 11-11, тел.: 057-707-52-30, e-mail: m.balaklytskyi@karazin.ua

Стаття надійшла 03.12.2021 р.