Проф. І. Стамблер

Асоціація «Ветек — Движение за долголетие и качество жизни», Израиль

Ілля Мечников — основатель геронтології

В 2020 году мы отмечаем 175-ю годовщину со дня рождения основателя научных исследований старения и долголетия — Ильи Ильича Мечникова (15 Мая, 1845 — 15 Июля, 1916). Для сторонников здорового долголетия и исследований старения и продления жизни, годовщина дня рождения Мечникова имеет особое значение. Мечников, разумеется, известен как один из крупнейших иммунологов и микробиологов, как заместитель директора Института Пастера в Париже, как лауреат Нобелевской премии по физиологии и медицине за 1908 год за открытие фагоцитоза, внесшее решающий вклад в развитие клеточной теории иммунитета. Тем не менее, его можно по праву считать «отцом» геронтології — дисциплины, для которой он впервые предложил название. Как термин «геронтологія» («научное изучение старости»), так и термин «танатологія» («научное изучение смерти») были изначально предложены им в книге «Этюды о природе человека», впервые опубликованной в 1903 году, и знаменующей основание этих научных дисциплин. До сегодняшнего дня Мечников сохраняет высочайшую научную репутацию во всем мире, в особенности в русскоязычном мире. По сути, он является объединяющим культурным символом для украинцев, русских, молдаван, евреев, многих других исторически связанных народов.

Мечников является либо первооткрывателем, либо одним из первых исследователей многих ключевых направлений исследований старения и продления жизни, положив начало научным программам, продолжающимся до наших дней. Среди них можно упомянуть по сути первую действительно научную системную теорию старения и долголетия, основанную на скрупулезных гистологических наблюдениях и на модели динамического физиологического поведения живых тканей, в особенности показывающую роль иммунной системы (фагоцитов) и интоксикации кишечной микрофлоры (микробиома) в процессах

старения. Мечников также внес основополагающий вклад в дискуссии эволюционной теории старения, в частности относительно возможности «запрограммированного» старения. Благодаря ему начали разрабатываться многие практические геропротекторные средства, такие как пробиотические диеты, системная и поддерживающая иммунотерапия (сывороточная терапия, в частности применение цитотоксических сывороток для стимуляции тканей), исследования заместительной терапии и регенерации.

Ввиду огромной значимости процессов старения для практически всех видов заболеваний, как инфекционных так и хронических неинфекционных, и в свете ускоряющегося создания все новых, более эффективных потенциальных средств вмешательства в процессы старения ради достижения здорового долголетия — вклад Мечникова в развитие этой области приобретает все большее мировое значение.

Мир стремительно стареет, что грозит серьезными последствиями для глобального сообщества, в частности экономики и здравоохранения. Перед нашими глазами примеры, насколько серьезными могут стать общественные проблемы при усилении заболеваний, чьим основным фактором риска являются процессы старения, такие как ухудшение иммунной функции у стариков. В то же время, стремительно развивающаяся биомедицинская наука и технология стоят на передовых линиях обороны от потенциальной угрозы. Эти две постоянно растущие силы выдвигают геронтологию, с одной стороны описывающую проблемы старения, с другой ищущую пути их решения, на центральные позиции мирового научного, технологического и политического обсуждения. В этот период необходимо отдать долг уважения Мечникову, стоявшему у истоков геронтології, не только как научной области, но и как общественного и интеллектуального движения.

Существует традиция праздновать дни рождения и юбилеи великих людей (ученых, писателей, политиков, полководцев) для продвижения сфер их деятельности, для популяризации их идеологии. Можно выразить надежду, что в этом году юбилей Мечникова послужит для продвижения и популяризации науки и идеологии продления здоровой жизни, вплоть до государственного уровня. «День/Год Мечникова» может послужить толчком для организации тематических встреч и конференций (в том числе виртуальных), стимулом для исследований, научных публикаций и публикаций СМИ, посвященных наследию Мечникова и продолжению дела его жизни — изучению старения и долголетия. Подобные мероприятия могут сыграть позитивную роль не только в содей-

ствии и пропаганде исследований старения и здорового долголетия, но и послужить укреплению духа оптимизма, делу мира и сотрудничества.

Научные конференции, организованные в этом году в Украине в честь юбилея Мечникова — замечательный тому пример. Можно надеяться, что, следуя таким примерам, будут организовываться дополнительные коммуникации и публикации для популяризации исследований старения и долголетия, приуроченные к юбилею. Так, благодаря авторитету Мечникова, удастся усилить интерес в жизненно важной теме исследований старения и долголетия во всех слоях общества, включая широкую общественность, профессиональное и научное сообщество, и руководство.

Список использованной литературы

1. I. Stambler. A History of Life-Extensionism in the Twentieth Century. Longevity History, 2014. www.longevityhistory.com
2. I. Stambler. «The unexpected outcomes of anti-aging, rejuvenation and life extension studies: an origin of modern therapies» Rejuvenation Research, vol. 17, pp. 297-305, 2014. <http://online.liebertpub.com/doi/abs/10.1089/rej.2013.1527>
3. I. Stambler. «Elie Metchnikoff — the founder of longevity science and a founder of modern medicine: In honor of the 170th anniversary» Advances in Gerontology, T. 28, № 2, C. 207—217 (English: Vol. 5, No. 4, pp. 201—208), 2015. <http://www.longevityforall.org/170th-anniversary-of-elie-metchnikoff-the-founder-of-gerontology-may-15-2015/>

Elie Metchnikoff — the founder of Gerontology. In honor of the 175th anniversary. The increasing importance of Gerontology

Prof. Ilia Stambler

Chief Science Officer. Vetek (Seniority) Association — the Movement for Longevity and Quality of Life, Israel

In 2020, we celebrate the 175th anniversary of the founder of gerontology, a foundational figure of modern immunology, aging and longevity science, and of modern medicine generally — Elie Metchnikoff (May 15, 1845 — July 15, 1916). For the proponents of healthy longevity and advocates of aging research. Metchnikoff may be well credited as “the father” of gerontology — the disciplinary term he coined. Metchnikoff was either a direct originator or one of the primary researchers for a variety of key aging-ameliorating and life-extending methods, experiments and research programs that are still being followed today. In view of the immense significance of degenerative aging processes for the emergence of virtually all diseases, both communicable and non-communicable, and in view of the accelerating development of potential means to intervene into and ameliorate these processes for the sake of achieving healthy longevity, Metchnikoff’s pioneering contribution to this field assumes an ever greater global significance and must be remembered and honored.

Контактна інформація: Ілля Стамблер — професор, президент асоціації «Вітек — Рух до довголіття та якості життя», Ізраїль, Хайфа

Стаття надійшла 23.10.2020 р.